















الصقير يفتح دورة  
لاحصاء بالمنطقة  
الشرقية

**الصقر يفتح دورة  
لاحساء بالمنطقة  
الشرقية**

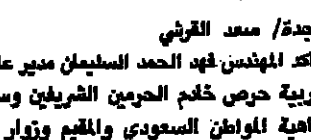
الدمام - مدير فرع  
يقتنع مدير عام الشؤون الصحية  
للمنطقة الشرقية الدكتور ساسي محمد  
الصغير يوم السبت القادم الدورة التدريبية  
التي تنفذها المديرية للعاملين في الاحصاء  
للمنطقة الشرقية ضمن برامج التورات  
التدريبية والتعليم الطبي المستمر التي  
تتجهى المديرية لرفع المستوى العلمى  
والتقني للعاملين.

والجدير بالذكر ان هذه الدورة تستمر  
اكثر من خمسة ايام تشتمل على المحاضرات  
والانترنت الصحية المختلفة ويحضرها  
افتتاح الدورة سعادة مدير عام الاحصاء  
للمنطقة الشرقية.

الدعامة - محمد قدح

[illegible]

بجدة/ معد القرني  
 شك المهنسين فهد الحمد السليمان مدير عام مصلحة المياه والصرف الصحي بالمظنفة  
 بية حرص خدام الحرمين الشريفين وسمو ولي عهد الامين علي كل ما فيه راحة  
 اهل المواطن السعودي والمقيم وزوار بيت الله الحرام .



● م . فهد السليمان

## فتتاح مبنى الصيانة

المركبة / عبدالعظيم غزاوي  
تتبع محال إن العاصمة الخمسة المهتدى  
التي ساء أسس ميثي الصيانة التتابع  
بالقوى يمشي ويشتغل على أحدث  
التقنيات صيانة الطرق والمباني  
في البلاد.  
إنك في إطار تحسين وتجميل شوارع  
العاصمة والحدائق العامة.

**اجتماع لجنة**

**أصدقاء المرضى**

بول / خالد العريسان  
يرأس المجلس الشئون الصحية بمنطقة  
البحرين الدكتور محمد الهادي  
بجانب ٢٥- لجنة أصدقاء المرضى في  
التي تهتم بذاك ساء في أحدث طرق  
التجارية الصناعية بالبحرين

الأمر ماحد يستقبل وزراء الأوقاف

مسألة المقررة / عند العزيم غزوى

[illegible]

جدة / و.ا.س. - اعلن المؤتمر الرابع لوزراء الاوقاف والشؤون الدينية استنكاره بشدة

[illegible]

مكة المكرمة / يقول العطاس:

[illegible]

إعلانات فردية إعلانات

منه والاحياء المجاوره له . وذلك وفق الشروط

يسلمه والتهوية ولا يزيد ارتفاعه عن أربعة أمتار  
 راسبه  
 اجتهاد العالى لتحمل تشغيل المكيفات وبقيته  
 يعاملش البينين والاسواق والدوائر الحكومية  
 لي يتناه لي طلب المكش او زيادة في الاجرة  
 لتعليم البنات او معه شريك منها  
 التي تراها اشراف ضرورية على الاستئجار  
 والفتيات وفروش غرف المذاكرة  
 مرسوموا المظاهرة التقدم الى المدرسة لعملة لتعليم  
 مع مقدار اربعة ورقم الشكوى عن ارفاق صورة  
 من المادد الطلابية بمرسوم تفتيش

---

مطورة عن رعبها في استنجاز مبنى الجكون ملا  
على غرب مسجد المفلت. وذلك وفق الشروط  
ساحة التتويه ولإزاحة عن أربعة ادوار  
للمساحه الكصول لرايد  
ات الجهد العالي لتحمل تشغيل المكيفات وبقية  
ومارس البنين والأسواق والدوائر الحكومية  
بناء على طلب الملك أو زيادة في الاجرة  
تسليم البلتات أو موعة عند منها  
ت التي تعجز الامارة ضرورية استنجاز  
ت والظافير وأورش غرف الامارة

مقدار الاجره ورقم التليفون مع ارفاق صورة  
موعد لتقديم الطلبات شهر من تاريخه

ن  
المؤثرة عن رغبتها في استئجار مبنى أو مبنيين  
ة بحى الجرف الشمال وذلك وفق الشروط  
ضامه والتوقيه ولايزيد ارتفاعه عن اربعة ادوار  
تصوّل دراسه  
واتات الجهد العالم لتعمل تشغيل المكيفات وبقيته  
ومدارس البنين والبنات والسواق والدوائر الحكوميه  
على بناء على طلب المالك او زياده في الاجرة  
مكافئ التعليم الملتزم او معه شريك منها

ت والطفايات ونحوها

ن  
للنورة عن رغبته في استئجار مبنى ليكون مقرا  
لرب من مبنى المدرسة الحال . وذلك وفق الشروط  
قضاء والتبويه ولايزيد ارتفاعه عن اربعة اوار

ذات الجهد العالي لتحمل تشغيل المكيفات وبقية

ومدارس البنين والإسواق والدوائر الحكومية  
خل بناء على طلب الملك أو زيادة في أجره  
ة لتعليم البنات أو معه شريك منها  
ت التي تراها الإدارة ضرورية عند الاستئجار  
ت والمخلفات وقرش غرف الإدارة  
شروط للطلوبه التقدم الى المديرية العامة لتعليم  
به مقدار الاجرة ورقم التكبيلون مع ارفاق صورة  
موعد لتقديم الطلبات شهر من تاريخه

يعطى ورثة المرحوم محمد سليمان الجبرين  
لقدان ملك أرض والنهم رحمة الله راقم  
٤/ وتاريخ ١٣٩٩/٨/٢٠ هـ الصادر من  
مكة المكرمة بالرياض. الرجاء ممن يعثر

**١٧٤٨** توفي الحسين بن علي بن أبي طالب في كربلاء  
تخلل السيدة رشيده -يونس سلات  
الجنسية من نقد جواز سفرها رقم  
٢٣٠٠٠ تاريخ ١٥/٦/١٩٨٨ م صفره من  
مالية الكسكسكية بجدة .  
ترجمته من على عليه ان يسمعه للتصلي  
بجدة .  
**١٧٤٩** تخلل الانسة / نصرت شاهين سلات  
الجنسية من نقد جواز سفرها رقم  
٢٣٠٠٠ تاريخ ١٥/٦/١٩٨٨ م صفره من  
مالية الكسكسكية بجدة .

عليه الباكستانية بجدة .

والعام ١٠٩٢ هـ كرتيج ١٤٠٦/٧/١٤٠٦ صفره من  
لكهوكه  
يجي من بعض علماء ان يسلموا الى مكتب  
ل يقيم لكهوكه  
١ ثمان لكهوكه الشرعية الكبرى بمنطقة  
التي تقع بين الجبل الوامان حدان بجي  
ان الزكريا انها قللا لته من الجلي في ملكه  
تسهره كمال الأرض السكتية والتي ان  
بالقصر من محمد حدان والواقعة بالشعنين  
ويجب الوثيقة لرفقة صورة منها والمحبة من  
عام ١٧٨٧ والبيعية من الخلد السكتية  
منه بخلاف من الخطوط لالتزامه ومجدها

والتحليل يسود اركلثة ٥٠، ام وحتولها

[illegible]

يعلن فن له معروضة عليه مراجعة للحكمة  
بأنها خلال شهرين من تاريخ اعلانه والله

١٢٧/١٢/١٤٠٩ هـ. وبينما الشقق كانت كل شقة رقم ٨ بقدر الذي ثلاث غرف  
شقة رقم ١٠ بقدر الذي ثلاث غرف  
شقة رقم ١٣ بقدر الذي ثلاث غرف

شقة رقم ٢٠ بكسور الرابع ثلاث غرف

والم ١٢ بغير التمسك على غرف  
شقة والم ٢٣ بغير التمسك ثلاث غرف  
شقة والم ٢٤ بغير التمسك ثلاث غرف  
أما الثلاثة السادة الراغبين في الاستئجار  
أسلعة العظيمة صباحا يوم السبت ١٠/١٠/٢٢  
والله اعلم  
ممن تحرير العقد كما يسعد ابني شهرين بمثلها  
المتاجر  
والمعروف جرى ذ

■ **مكة المكرمة**  
 ■ **يعلن فهد رجاة الشمرى** عن فقد استمارة  
 سيارة هياكوليس رقم ٧٩٦ رقم ٦٧١٩٦٠ مصادرة من  
 مركز هائل

[illegible]

منية لأن حيازة هذه المنطقة أو إخطائها أو  
العبث بمحتوياتها أو استعمالها من قبل غير

[illegible]

والملكوت يرغمي استخراج حجة استحكام على  
تلك البلاد والحكمة تعلم ذلك ان له معارضة فيما  
خصوصي رقم ٣٤٨ تاريخ ١٢-٥/١٠/٢٩  
سفيرة من تيموك

[illegible]

١٤٠٩/٣/١٤  
٢٠٢٠٧١٦٥٨٩  
٢٠٢٠٧١٦٥٨٩  
٢٠٢٠٧١٦٥٨٩

[illegible]







## أحوال الناس

إشراف:  
نوزي جرد الوهاب خيال

العدد رقم ١١

الدكتور عبدالحليم رضوي :

## الثقافة والفنون علم يخاطب العقل والوجدان نسعى لأحياء التراث بأسلوب متطور

جدة / أحمد النجدي  
قال مستشار الجمعية العربية السعودية للثقافة والفنون الدكتور عبدالحليم رضوي .. إن المناسبات الثقافية والفنية التي تقامها الجمعية العربية السعودية للثقافة والفنون لها أهداف اجتماعية وإنسانية بالإضافة إلى أنها تقوم بتوثيق مفهوم الثقافة والفنون عبر هذه الفترات الزمنية التي تجذب اهتمام المسلمين والمثقفين من جميع مستويات المجتمع الإسلامي والعربي والمثقف والمسؤول لأنها سهلت التوثيق فيها بطريقة الاستماع وكان في السابق يستغل البعض هذه الفترات للزلازلة العشوائية باستخدام العبرات السليجة والمبتذلة بطريقة عشوائية واداء غير مسؤول وهذا اعتبره الفن في الماضي هو ضياع للمجموعات والشعوب.

● وأوضح الدكتور عبدالحليم رضوي أن مفهوم الثقافة والفنون اليوم تغير وأصبح نوع من العلم الحضاري الذي أصبح يخاطب عبر الوسائل الفنية والفكرية والثقافية عقل ووجدان المثقفين بالإضافة إلى أن أسلوبهم نوع من التسلية والتألف وأبعد الناس من الوحدة والاراء في نفس

الوقت تعريف الناس بقيمة الإنسان ودوره في بناء مجتمع وإيق مرفق الحس كرم الإخلاص وخاصة إذا استخدمت هذه الفنون للبحث عن سمو وشمولية واستخدمت معيار وعبريات ذات مغزى إنساني غير بعيد عن الابتغال والمفكرات. وقال الدكتور الرضوي :

● وقال الدكتور عبدالحليم رضوي أن الفنون والثقافة سلاح ذو حدين لذلك يجب على الإنسان المسؤول في هذا المجال أن يكون على مستوى كبير من الوعي والبراعة بجانب الخبرة والاحتكاك ويعرف سيكولوجية الناس ونفسياتهم وفي نفس الوقت يجب أن يكون إنساناً خاصة في هذا المجتمع خاصة في هذا المجتمع وأن يراعي فيه تعليم الدين الإسلامي الحنيف حتى يكون للفنون صفة مميزة تدعو للسمو والبراري وبناء الحضارات وبناء الوحدة والانتماء والسلام العالمي.

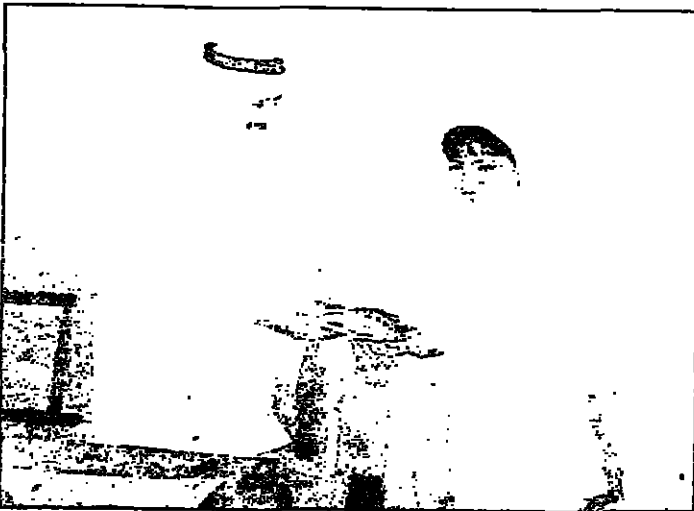
كل هذه المعاني الإنسانية نحن في أمس الحاجة إليها.

ولذلك فإن الجمعية العربية السعودية للثقافة والفنون وحسب توجيهات صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن فهد بن عبدالعزيز الرئيس العام لرعاية الشباب تحولت الوصول إلى هذه الأهداف من خلال الاهتمام خاصة وأن الفنون مهارة لأحياء التراث والتراثية والاجتماعية والتقليدية بأسلوب متطور مع الاحتفاظ بجوهر المأزق والمعنى في مجال التراث وتاريخ الإنسان العربي السعودي.

وإنني أعتقد أن الإنسان العربي السعودي الملم بملك اليوم كل الفترات والأصناف التي تجعله راداً في هذا المجال.



د/ ادريس يتوسط المسلمات الجدد



هند تتسلم سيدة الصلاة



عائشة تتسلم هديتها

## ٦ ممرضات يعتنقن الإسلام

د / ادريس : أوصيكم بالصلاة فهي عماد الدين

عائشة : تحجبت قبل اعلان اسلامي

هند : الاسلام لا يفرق بين الكبير والصغير

جدة / محمد ابراهيم  
الاسلام دين الحق وبين المحبة والسلام ..  
وفي كل يوم نسبح ان هناك من اعتنق الاسلام ودخل هذا الدين عن قناعة بانه

الدين الصالح لكل زمان ومكان ولعل هذه القصة تؤكد لنا هذه الحقيقة فقد تجمع ستة ممرضات هن :

- عائشة سو / كورية
- سلمية حنين / كورية
- عائشة كورية / هندية
- اوسي تيك / هندية
- هند كيم / كورية
- مريم ديفيستا / فلبيستا
- جيمس هوان المرشحات امام باب مدير علم مستشفى امراض النساء والولادة والأطفال بجدة وطرف به طاقين لثقة وأخيراً .. لكم قصص تفريدي واحترامي لكل مكم .. واجاب وتقرير جميع العاملين في المستشفى .. والسلام عليكم ورحمة الله وبركته.

سجادة وقرآن  
وبهذه المناسبة قدم الدكتور ادريس سجادة صلاة غفيرة ومصحف مترجم باللغة الإنجليزية للمسلمات اللواتي .. وقال ان هذه ليست هدية بل هي ذكري بمتابعة اول شهر رمضان .. أما الهدية الكبرى فهي من الله سبحانه وتعالى ان اسبح على كل مكن نور الاسلام .. والهداية

هند كيم الكورية  
■ هند كيم ممرضة عمرها ٢٦ سنة حضرت للعمل بالملكة منذ سنتين تقول الأخذ هند كيم كيم الكورية التي عملت في العديد من المستشفيات في كوريا الجنوبية .. وهي صلة العبد بربه ومداومة الصلاة .. يا اخوتي تفتي عن الحشمة والمكر وقد تعرضت كل واحدة منكم لقوف صعبة من الأهل .. من الإصدقاء .. من مجتمع بلدا لكن لنا في الرسول سيدنا محمد ﷺ موعظة حسنة عندما قال .. لا تحزن .. إن الله معنا .. ومن معه الله .. لا يحزن .. سوف تقبلين بعض المشاكل في نوعية العمل .. وأسلوبه ب

حفل تكريم  
قام الدكتور محمد.. كمال ادريس حفل تكريم للمستشفى استضاف فيه المسلمات بادرة استقبالي وحفاوة بالغة .. ومن بداية الحفل التي الدكتور كلمة ترحيبية عبر فيها عن امتنانه .. وسعادته بالشهر اسلام المرشحات وقال .. انه ليسعدني ان يدخل الاسلام اليوم اخوات وشقيقات لنا .. نحن بين واثني لخير بشهر اسلامين ولوصيهم بالصلاة .. فهي الدين .. وهي صلة العبد بربه ومداومة الصلاة .. يا اخوتي تفتي عن الحشمة والمكر وقد تعرضت كل واحدة منكم لقوف صعبة من الأهل .. من الإصدقاء .. من مجتمع بلدا لكن لنا في الرسول سيدنا محمد ﷺ موعظة حسنة عندما قال .. لا تحزن .. إن الله معنا .. ومن معه الله .. لا يحزن .. سوف تقبلين بعض المشاكل في نوعية العمل .. وأسلوبه ب

قال الشاعر :  
يا عاشقاً عصفت به ريح الشجن  
وتعجزت أياهه الحبرى وتأتت في الزمن  
لو كنت أسرعت الخطى  
لوجدت من ثوى .. وفي نفس المكان

القاص الدكتور عصام خوقير : لا نهم نفسي مجال كتابة القصة !!  
جدة / أحمد النجدي  
قال القاص الدكتور عصام خوقير انه لا يتصور ان يظهر قريباً قم في مجال كتابة القصة في الوطن العربي وأضاف الدكتور عصام خوقير ان أغلب من يكتبون القصة اليوم حين تقرأ لهم لا تجد عناصر القصة وفنونها وقواعدها وإنما عبارة عن وجدانيات ومشاعر يخاطب فيها القاص نفسه ..

وكان الدكتور عصام خوقير ان هذا هو واحد من المعوقات التي تعوق وجوده الفن القصصي في الوطن العربي وهذا يجعلني ألق نقلاً من ان القصة محلياً وإقليمياً وعربياً يمكن ان تصل إلى اللغة التي كانت موجودة في السابق مثل القاص احمد عبدالحليم عبدالله ولحمد بكثير ويوسف عبدالحليم ..

ادريس ويحب حفظ وتوثيق الحكيم وقال الدكتور عصام خوقير ان السبب في تصوري وفي رأيي عدم قرة المجتمع ان يعطي ما اعطته الحياة الاجتماعية الأولى التي خرجت لنا في الشعر شوقي وحافظ وسامي البارودي والأخطل الصغير .. والظاهر ان المجتمع كان في السابق كله



كأن شيئاً علياً .. علياً في كل شيء .. شعراً .. وجوهراً .. واحتشاً .. قلت له انه ذات يوم وهو يمشي بوضع نظارته السنية على عينيه يا جمال انت خداس كبير يا حبيبي ما تخشانا نخرج بزواجك ونفك جمال .. وقال .. لا له .. له بدري يا ساما .. وللت أم المسكينة فرحتها وطلت تتمتع .. يعني الواحد تلي راح يعيش !!

وقلت هذا الوقت يتكرر .. وجمال متمسكاً برب .. له بدري .. وموت سنة .. الفين .. وجاء جمال في يوم من الأيام تكت الفرحة لا تسعه وهو يقول لانه خلاص يا ساما انا أبشئ أتزوج !

ولكن تصدق الأم من فرحتها .. وجمعت كل اخوات البنات وطلتا يتداولن من تكون العروسة : زكية .. زالا .. سعيده .. والا نور .. وقالت الأخت الكبرى ماضي شروك .. ولعل جنس تكون بيضاء .. بيضاء زي القشعة .. ودمها خفيف .. وانفاتها راف جداً .. ولأمها طويلة .. واصابعها طويلة ومعبره .. والمخبر اذا شربت تبتل من ريقها !!

وقلت الأخت الكبرى : وهذا أيضاً .. وقال جمال .. تكون متمله .. خادته .. لكن ذكية .. وترت تكلم شام .. وضمتها تكتل تجن !!

وانطلقت الأثرية تبتل عن عروسة جمال .. هادي مش خرم .. هادي صوتها خشن .. هادي مشيتها مش ولايد .. زكدي عيرينا صغرة .. وهادي جبينها عريض

وقلت شعور والعروسة المطوية لم تقدر رغم البحث المضني .. والطويل .. تحبب الأسماء .. رتعب جمال .. وقرر ان يسافر .. يتزوج من الخارج .. وسافر وجاء بصروسه .. ساريم ما حلوه .. وتلقوا بصوت واحد نعم ولكننا لا نمت الى

المواصفات السابقة بشيء .. وتحت .. وتقول .. متى مهم .. المزم انها تفتني انا .. واخوتي انا .. ويس !

الحقيقة

في المجتمع شدة بكاني مكاراة .. وأقرب ان الحجب قبل تفتني بسلام .. وبمساعدة الدكتور عائشة مطوق .. التي اسهمت في شرح العديد من العادات الجيدة للصحة في الاسلام .. لذلك قررت الدخول في الاسلام .. واتصلت بالدكتور عبدالحليم الجارحي لمساعدتي لتأهيل اسلامي واخبرت اسم عائشة تيمناً بالسيدة عائشة رضي الله عنها وانا اليوم سعيدة بسلامي وابحث عن زوج مناسب شرط ان يكون مسلماً .. ولا يعني جنسية .. وإن كنت الفطمة مسلماً فلبيبا حتى تستطيع سواي التفتي في فهم معنى القرآن الكريم .. والأخبار النبوية الشريفة .. لعودة الله بيني وبينه

مراسم اشهار الاسلام

يقول الدكتور عبدالحليم الجارحي .. وهو من اقدم الأطباء بالمستشفى .. وبوفاطير على الصلاة الجماعية .. ومرتافق الزملاء المسلمين للمواظبة على الصلاة .. شيئاً فشيئاً يتأقرون بالاسلام .. اما عن الاجراءات فهي تعريف الراغب او الراغبة في الاسلام بتعاليم الاسلام واترار الشرائع لا إلا الله .. محمد رسول الله .. وساعدته في اختيار اسم الجديد في الاسلام وبعد ذلك نزل خطب رسمي من ادارة المستشفى الى المحكمة بجدة .. ويتم اتمام اجراءات اشهار الاسلام .. ويصطحب رسمية بين يدي قاضي محكمة جدة بعد تلاوة الشهادتين وتدريبهم قواعد الاسلام الحديث من قبل قاضي المحكمة .. وبعد ذلك يتم استلام شهادة رسمية معتمدة من المحكمة بالاسلام ..

اما بتعبية فوقع العمل لا فرق لبيت مظلة

الحقيقة

الحقيقة

الحقيقة

الحقيقة

الحقيقة

الحقيقة

الحقيقة

الحقيقة

الحقيقة







## محطات .. للذهاب

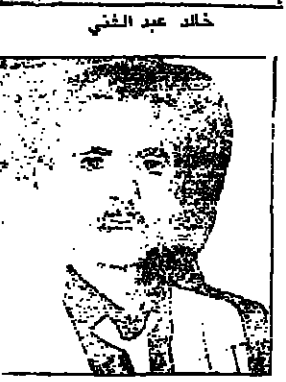
● سعادة مدير الشؤون الصحية بمكة المكرمة اعتذر ان الضرورة تدعو ان يكون هناك وقت مخصص للأطفال يحدد من قبل المديرية لزيارة أمهاتهم في المستشفى خاصة اذا توفت الأم أكثر من أسبوع .. وهذا ما هو متبع في كل المستشفيات حيث حدد يوم واحد في الأسبوع لزيارة الأطفال الصغار لأسهاتهم مراكب



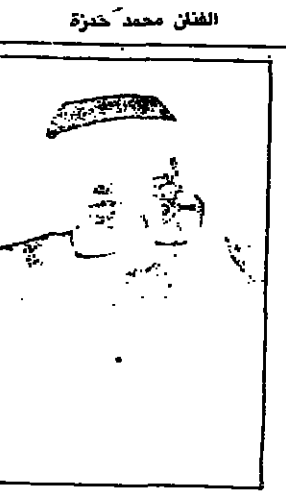
● سعادة الدكتور عبدالحليم رضوي الاهتمام بإبداعات الطفل نهج جيد اتبعته الجمعية العربية السعودية للثقافة والفنون بجهة هل يمكن ان نعلم هذا النهج بحيث يصبح بصورة دورية وفي مجالات مختلفة كان يكون هناك يوم للفن التشكيل واما لآخر للاختراعات ويوم الطفل او المسرح او غير ذلك من الفنون الانسانية ان الاهتمام بالطفل صورة حضارية رائعة وفهم الله ..



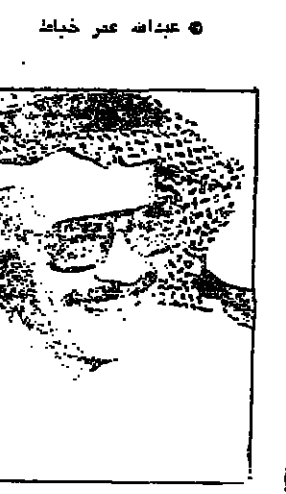
● معالي أمين مدينة جدة المكلف كلها ايام قليلة وتبدأ العطلة الصيفية ومن خلال ما شاهدناه أصبحت مدينة جدة واحدة من أكبر المدن السياحية في المنطقة حيث يأتي إليها الزائر من كل مكان من داخل المملكة وخارجها الا تتوقع ان الضرورة تدعو لوجود لجنة متخصصة للتشديد السليحي تقوم باعداد برامج ثقافية وفنية وترفيهية مثل اللجنة الموجودة حاليا في بعض مناطق الاضطرار في مكة ..



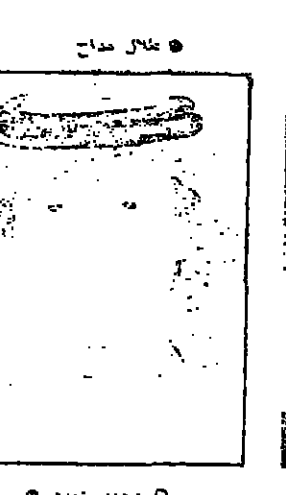
● الفنان محمد حمزة حقيقة ابدعت في ليلة هروب وابدعت في اعمال فنية رائعة ولكن الفنان اذا لم يتخذ صفة الاستمرارية في العمل الفني فان غايته سيؤول على جموده نحن نريد منه الكثير من الاعمال الفنية الناجحة ..



● آخر العنقود في حياة عطية الظاهري في أعمال فنية رائعة ولكن الفنان اذا لم يتخذ صفة الاستمرارية في العمل الفني فان غايته سيؤول على جموده نحن نريد منه الكثير من الاعمال الفنية الناجحة ..



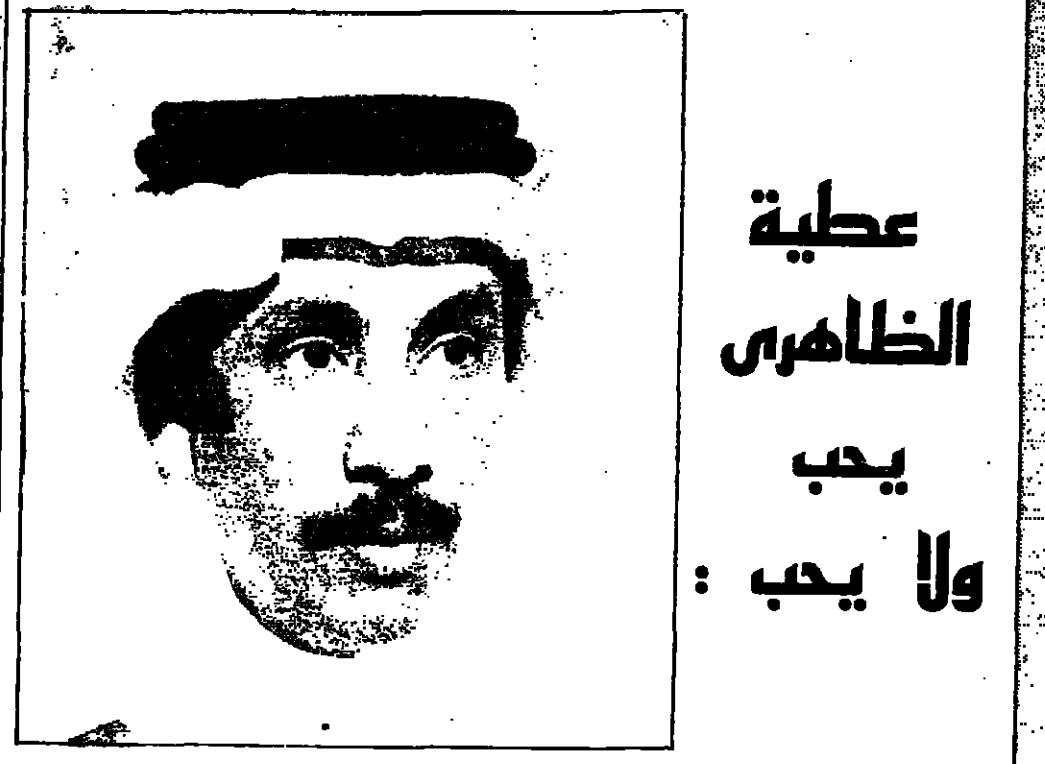
● عبدالحسن الحليت في أعمال فنية رائعة ولكن الفنان اذا لم يتخذ صفة الاستمرارية في العمل الفني فان غايته سيؤول على جموده نحن نريد منه الكثير من الاعمال الفنية الناجحة ..



● محمد بن عبد الله في أعمال فنية رائعة ولكن الفنان اذا لم يتخذ صفة الاستمرارية في العمل الفني فان غايته سيؤول على جموده نحن نريد منه الكثير من الاعمال الفنية الناجحة ..



● محمد بن عبد الله في أعمال فنية رائعة ولكن الفنان اذا لم يتخذ صفة الاستمرارية في العمل الفني فان غايته سيؤول على جموده نحن نريد منه الكثير من الاعمال الفنية الناجحة ..



عطية الظاهري يجب ولا يجب :

## أحب كل ماكتبه الخيساط في الماضي

## أأحب: عدم وجود الضمانات للعاملين بالصحافة

## أأحب رسائل الحليت وعفوية وبساطة طلال مداح

جدة - محمد إبراهيم الحب والكراهية علمان متماثلان في كل مجتمع فبعض يحب ويحب والبعض يكره أيضا بعض في الماضي قالوا اننا الحب والكره معا لانني انسان في حياة كل منا الحب الكراهية الحب يصنع البرح

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

● في شبيبة جدة الحب: الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة. الحب هو الذي يجعلنا نعيش في الدنيا ولا نعيش في الآخرة.

## محطات الخطر في الحياة الزوجية

سيدتي بين بيتك اليوم خمس مصاعب قد تشكل خطرا على حياتك الزوجية وبما أنك اجتهدت لتتحافظي على هذا الرباط المقدس .. فرض الراي الواحد : ففي لحظة من لحظات التوبة الخلفية عندما يعترف أحد الزوجين لشريكه بأنه قام بالحقن ضرر سواء كان ماديا او معنويا .. فإن الشريك المصاب يجد صعوبة في مسامحة شريكه بعد اعتراقه والسبب كما يقول الطبيب النفسي الدكتور - توماس براون - هو أننا لا نرى غير السطح الخارجي فقط للقلب وعقول بعضنا البعض بدون القوص للامعاق وما يؤثر على حكم الشريك المضرر هو عزة النفس .. فكل الزوجين ان ينتظرا لزوجهما على انه رباط يجمع بين شخصين متساويين ينتظر كل منهما للامور من وجهة نظر مختلفة لذلك لا بد من حدوث فروقات في الآراء هذه التي لا يمكن الوصول للاتفاق حولها بشكل يرضي الطرفين الا اذا فرض راي احدهما على الآخر ..

● الاستسلام للشكوك : لذا يجب ان يكون الزوجين في اخلص شريك حياته فمن الأفضل ان يجمع شجاعته لتواجه هذه المشكلة التي تواجه حياته الزوجية وهذه هي نصيحة الدكتور النفسي - جون ف. كارتر - فعل الشريك المضرر في هذه الحالة اختيار اللحظة المناسبة لمناقشة الموضوع مع شريكه وبصيف الدكتور محذرا هو اهم ما ينبغي تجنبه هو زيادة حدة المشكلة بإطلاق بعض العبارات المهينة والكلمات المؤلمة التي لا تحبب ان لا تفتيح عن فكر الشريك الآخر مهما كان الذنب .. التدخل في الامور الشخصية : ان عدم احترام العزلة الشخصية التي تجلب اليها الزوج او الزوجة في بعض الأحيان كثيرا ما تؤدي الى ما لا يحمد عقبا ويقول الطبيب النفسي الدكتور ( جيس بيرغر ) انه مهما طالت فترة الزواج فان كل من الزوجين يستحق فترة للعزلة لا يقطعها على احدهما احد كارتداء الملابس والاطلاع على الاشياء الخاصة في الجيوب ومحافظه اليد ..

● الافة بين الزوجين : لا تتصل الافة بين الزوجين بعد اتمام مراسيم الزواج وليس لشهدة الزواج اية علاقة بالافة بل انها تأتي بالجنسية والممارسة فهي تنفد عندما يبدأ الزوجان الجهد لاجل وسائل تساعد على القضاء على عوامل التفرقة دون الحق اي شيء بالعلاقة التي تربطهما وان يستتبنا وسائل فعالة لتجنب ما قد يعترضهما من عقبات ..



## الاصدقاء الطويلين



● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

● ربحنا شريفة محمد شفيق بصراحة .. انا احل عروسة

## «مارادونا» بابانويل !!

ظهر مارادونا على خلاف مجلة «دون بالون» الإسبانية وهو يرتدي زي بابانويل .. وعنوان كبير يقول «مارادونا يقضي لكم عاما سعيدا» وجاء في التعليق (اذا سلكنا لهذا اخترنا مارادونا لنشعل بديونا .. من هو الفضل لاعب عالمي كي نحي بواسطته أرواحنا وجعلهم الكرة بشكل عام انه بدون شك عبقري .. وهو فوق ذلك انسان مثقل ويحتفظ بذكوريات حلو من اسبانيا .. صحيح انه عاش فيها ايضا مرحلة عصيبة .. لكن الملاحظات الحلوة لم تغب عن باله .. من سواد يحظى بكل هذا الإعجاب .. من مثله قلبي على اشاعة البهجة حينما حل .. هذه الميزات دفعتنا الى اختبار بطل نابولي الذي استقبل العام الجديد ١٩٨٨ مع نوبه في الإرجنتين ..

ان اعطاهم ممتاز بجرارة اللون .. واللون عندما له وقع .. وفلقت الموسيقى .. وهي تجريدية من الدخول .. وان كانت تخطو نحو التجريدية .. لكنها تخرج الان من عنق زجاجة السريالية .. لوحات شاليمير تمتلئ بفضول .. وتوافر المضمون .. والامم وجود .. الجلابية .. شخصيات نسبية تنبثق من اللوحة .. وتندد وجدان المكاني

كل الاجتهاد في ضمير الحلم ماتت لوحة .. تحتل امامها .. تجد نفسك في حلة للوقوف فترة طويلة حتى تعرف كيف تقراها تقول الفنانة الراحلة .. شاليمير اختيرت للاسم من ديوان الشاعر فائق جويده .. ان قبل وجود العلماء .. والمكرين .. مرحلة تكوين الجنين .. فترة الاهية كيف يخرج هذا الجنين من تلك البوتقة .. حتى بعد ان يخرج .. يكشف ان هناك تلمذ نفس للطفل في العالم كله .. بالمر .. نفسا .. تحاول الهروب الى مصر مجهول .. خوفا من المستقبل استطاعت شاليمير بالمر .. للجنين .. والامر للهروب الام .. ان تدب في لوحاتها .. واضاف شعر فائق جويده .. زوتا لها

تجريد .. حماس الفنان عديدها حماس المهرس .. قدم ثلاث لوحات تقام ادم غلب عليها اللون الاصفر والاحمر الزهني .. ولللوحة الثانية .. فتاة .. غلب عليها اللون الاحمر .. وهو اللون المربوب .. والمحب لدى النساء .. لذلك كان يحتل مساحة كبيرة من اللوحة .. وهناك زخارف شمعية بين اللون الاصفر الزهني والاحمر

انما اللوحة الثالثة .. قد سماها «انتظار» وهي لوحة جيدة .. تجريدية عبارة عن لصة خطوية .. فتاة من الطرف اليمن من اللوحة .. وثلاثة يتحاورون رؤسهم في رؤوس بعض برزخ الام .. والوالد .. والعريس .. في ميخانات الخطوية والعروس تنظر في الركن الاخر في لحظات ضوئ .. لاعلان قرارات الميخانات والاجتماعات .. لوحة تجريدية .. حلوة

رغم ان اللون .. زوايا ضيقة وبسيطة .. لكن العرض قصير شهد عيلا خيعة تنسكب من الطراز الرابع على جداره انما التلصص للجنين عبدالحليم رضوي













الأسبوع  
كرياتية

اعداد: حمد الراشد (٢٩)

## رياضة التزلج على الجليد تولدت من خلال الاستغلال البشري للطبيعة البطولات الجليدية تشهد باستمرار اشكالاً جديدة للموت

### مسابقات ميدالية النجم الذهبي تتطلب تدريباً يومياً بمعدل ١٧ ساعة

## سباق عربات الجليد عبارة عن سيارة بلا وقود

عندما تساقط الثلوج وتتراكم ، تولد لوحة طبيعية تعكس صفاء السماء وجعل الطبيعة التي من الله بها على خلقه . والإنسان هو الإنسان منذ بدء الخليقة .. بحلول استغلال الطبيعة واكتشاف ظواهرها الكونية ، فاستغلها ، ولأن التلوج لها رونق جمالي خاص وجذاب ، فقد بدأ الإنسان مجموعة ابتكاراته لاستغلال مناطق الثلوج وتحولها إلى ملاعب رياضية يقضى فيها أجل أوقاتة ومع مرور الوقت تحولت الملاعب الجليدية البيضاء إلى ساحات ، تتعدد فيها طرق الموت بما يتناسب وأنواع الممارسات فوق الصفحة البيضاء . ومع كل بطولة خاصة للتزلج تروح وكالات الأنباء لتسجيل كل كلمة والصورة وتلك الأحداث القليلة التي يذهب ضحيتها الإبطال ، ومن أشهرها في عام ٨٢ سباق الملاعب الروس الكسندر ريجيوف من ريوه عالية ولقي مصرعه وهو من أبرز الممارسين لهذه الرياضة .

في عام ٨٢ سباق الملاعب السويدي السلاق بيتر مولر أثناء تنافسها على العالم للأحد السريخ في سريغو بيفيسلانيا وكانت الاصطدام قوية بالرأس .

وفي عام ١٩٨٤ تعرض الملاعب الجري دجيبالينا ، للاصدام بجاذب عندما طار في الهواء ، وفشل في السيطرة على نفسه مما أدى لحادث اصطدام شديد في الرأس وكسر في الجمجمة ثم جرحاً فادحاً .. والاصطدام كاد أن يحدث وما يقع في كل بطولة جليدية تشهد التنافس الشديداً وتزدهر من خلالها أشكالاً جديدة للموت .

وهذا الإبطال من محترف الرياضيات الخلطية يتسابقون كل موسم جليدي وفي أوقات محددة تنظم من خلال اتحادات دولية وإقليمية تتشرف على التزلج وبطولات عالمية وتقيم فيها جولات عالمية كبيرة ، ولكنها ما أرتفعت من ترواي حياة لاعب يسقط ليتهم رأسه ويصرعه الجليد .

والمكان التزلج ترتبط بالأمكان الجليدية أو السطح التي تتراكم وإزالتها التزلج بكميات كبيرة طرقاً عديدة للتزلج وللممارسة ألعاب الجليد المختلفة ، وكانت جبال ألبان الوحيدة عربياً التي تصل لممارسة تلك الرياضة . بل كانت تدعى من أفضل أماكن التزلج في العالم ، لاسيما في المناطق الثلاث الرئيسية وهي منطقة الألبين منطقة فاليرا ومركز التزلج هذا إلى جانب قاعة باكينش وشهر البيرلر في هذا النوع السباحي العالي كبير على تلك المناطق بل أن تصعد أحداث الحرب البلقانية بكل ما هو أخطر أو أبيض قبل الجبال .

فيها المناظر الخلابة الشهيرة التي تمارس فيها ألعاب التزلج وهي ترتبط بالأمكان الباردة مثل شمال أوروبا لاسيما فرنسا وسويسرا وألمانيا الغربية والنرويج الاسكندنافية مثل النرويج والدانمارك والسويد .. وتنظم تلك الدول سباقات خاصة للتزلج سنوياً يشارك فيها أبطال العالم وربما أهمها سباقات الاتحاد السوفيتي وفرنسا ، ففي الاتحاد السوفيتي تنظم سباقات طويلة تتراوح ما بين ٧٥٠٠ كيلومتراً وسباقات الاختراق في جبال الجوار ، وسباق غاية مسامكة ، أكبر سباقات فرنسا ومباراة شارلن وكريت وريونفيل وأولان .. وهذه السباقات جميعها هي إحدى مجموعات ألعاب الجليد التي تتنوع ضمن سلسلة طويلة من الألعاب الخفيفة .

#### (البداية والنشأة)

رياضة التزلج تولدت من خلال الاستغلال البشري للطبيعة ، وتعددت أنواع التزلج منذ انطلاقها في القرن السادس عشر بهولندا عندما كان الهدف من التزلج هو الانتقال من مكان إلى آخر ولين الهدف هو الممارسة الرياضية ، وكانت أندية التزلج تنتعش في هذا الوقت من الخشب وثبتت أسفلها قطعة حديد حادة مثل السكين ثم تحولت التزلج إلى شكل رياضي بأوروبا عام ١٨٧٨ عندما انتشرت الأندية المتخصصة لتدريب الهواة ثم بدأت المنافسات بين الفرق المتنافسة على شكل مسابقات للسرعة .

وتطورت رياضة كرة القدم التي كانتا يمارسوها على الجليد إلى رياضة هوكي التزلج على الجليد وقد نشأت هوكي سباقات السرعة تسجل أرقاماً تتراوح ما بين ٦٠ إلى ٨٠ كم في الساعة الواحدة ، بينما وصل الرقم الحالي في السرعة إلى خيانتراوح ما بين ١٢٠ كم ، وتم في الساعة الواحدة .. مع مرور الأيام تعددت أنواع الممارسات الرياضية على الجليد ولخدت أشكالاً عديدة ما بين سرعة وفقر وتمزج وهوكي جليد إلى آخر القائمة وبدأت الممارسة الرياضية على الجليد تتحول إلى عملية منظمة وبطولات منتظمة لذلك وضعت لها القواعد والقوانين التي تشجع بذلك ، وتقسيم جوائز المسابقات إلى ميدالية النجم الذهبي والفضي وذهبي ، وفي الألعاب يستغرق سنوات عديدة بطولية .. وقد كاد كل من يحقق تلك اللقب سوى أشخاص قليل حتى الآن يبلغ عددهم أصابع اليدين وأقل ، والسبب في الوصول إلى هذا المستوى يتطلب تدريباً يبدأ في الرابعة من العمر ويستمر بهيماً طوال الأسبوع ، ويطلب الخبراء أن اللاعب الذي يريد الوصول إلى هذا المستوى يجب أن يتدرب لمدة ١٢ ساعة يومياً .

وقد ازداد الإقبال في مختلف دول العالم على هذه الرياضات حتى طغت ألعاب الجليد على العديد من الألعاب الأخرى خلصة وأنها رياضة كل الأعمار من أنشطتها كثيراً من الدول على إنشاء صالات خاصة للتزلج الصناعي حتى تكون الممارسة اليومية في متناول الجميع داخل المدن .



#### السباق المتحرق

هو سباق يعتمد على رشاقة اللاعب ويرتبط بالسرعة ونسبة التحمل في أقل من باني أنوار السباقات .. وينطلق فيه اللاعب بالزحافة الخاصة به ول يديه عصا الدفع ليتفصل الهواجز الجانبية بطريقة متموجة قبل الوصول إلى خط النهاية . وهناك أنواع عديدة من الألعاب تمارس خلال الأولمبياد الشتوي الذي ينظم في الدول الجليدية المختلفة مثل الرقص على الجليد ويقوم بالبراميل وهو من أخطر الأنواع حيث الرقص ويراجر محددة طويلة وقصيرة لرجل والسيدات - ثم هوكي الجليد الذي تقدم مبارياته من خلال فريقين يلعبان كرة الهوكي بالشارب لحسب الفئتين لفسنة الأهداف واختراق الضامة فوق الجليد وينطلق فيه اللاعبون معاً معلماً يحدث في سباقات اختراق الضامة العادية ، كما هو الحال في السباق من خلال الغابات وفقاً لطريق محدد حتى خط النهاية ليسحب الفائز الذي يقطع المسافة في أقل زمن ممكن .

لأن الحالة هي لم الاختراع ، فإن الرمر سرعان ما لجأوا للاختراعات إلى وسائل ترف بعد أن يقصر منها حاجته ويحولها إلى طريقة الأشباح ، كما هو الحال الأمر مثلاً مع رياضة التزلج على الثلج ، موضوع هذه الحلقة من سلسلة تسلية الأضواء على مختلف أنواع

سباقات الاتحاد التي جرت لأول مرة في جبال مونتانا السويسرية في ١٩٠٠ ، وكان رياضة لفرفت وجودها ، فإن التزلج انتظم في اتحاد دولي تأسس في ٢ فبراير ١٩٢٤ علماً أن الألعاب الأولمبية الشتوية سبقت ميلاده بشأنة أيام فقط في ٢٥ يناير .

ولأن رياضة التزلج مرموقة للثق ، فإنها اعتبرت من الرياضة الموسيقية أو الفسلفة ، ولذا فإن هوانا يتنقلونها بشغف على رغم مخاطر ممارستها في السباقات ، مع أنها مدمرة ورائحة الموت .

#### ثلج ودفء

محور التزلج يقضى أجابتهم غالباً في المنشآت التي تتولى التدريب على هذه الرياضة التي لاتفرق بين فتى وكل أو بين شاب وفنائه ، فهي رياضة للجميع ، أجمل ما فيها أنها تثير الفهم في الإبدان كما في التلويح ، مع أنها لاتتطلب إلا من التلج ، والثلج الكفيل . ومن حسنات التزلج أن هذه الرياضة تدفع بهواناً إلى التعرف على مناطق جديدة يصرف النظر عن مدى قربها أو بعدها عن موقع الراغب ممارستها .

ولأنها مرتبطة بوجود الثلج ، فإن أشهر سباقات تجديف في القارتين الأوروبية والأمريكية كما أن أشهر أبطالها هم من الفرنسيين والهولنديين والسويسريين والنرويجيين واليابانيين والسوفييت والبريطانيين ، نظراً إلى تواجدهم في المناطق الثلجية التي تتيج لهم مجال التدريب لدة طويلة قبل التمرن وعلى السطح .

رياضة التزلج على الجليد أو التزلج على الثلج تعتبر من أكثر الرياضات انتشاراً في معظم السنة ولهذه الرياضة حاضنها الرسمية المحلية والعالمية ، ومنافستها المختلفة لاستضافة هذه المنافسات وإيرضا لاك بلاسد (بحيرة لاسيد) موفرونت ، وغرافيتي بدوي وبطولات التي تقام في هذه الأماكن عادة ما تنسى باسمها .

في الولايات المتحدة الأمريكية تقام رياضة التزلج على الثلج كل تشجيع وإقبال من جانب الجماهير ، وهناك أكثر من عشرة سباقات تقام في العالم الواحد في مناطق مختلفة من البلاد ، ويشارك المراقبين عدد المشاركين في هذه

رياضة التزلج على الثلج تشهد أولاً وأخيراً على الطمس وكثافة الجليد ، وتعتبر منافسهاز على قمة في جبل موفرونت أفضل مكان للتسلق والتزلج والتغلبين على الثلج إذا وصلوا إلى القمة اندحروا نزولاً دافعة واحدة لمسافة خمسة أميال تحرقوه في مائتين ميله ، وربما انصرف بعضهم وغرر ضحايا من سماعنا لروايتهم الطريق المتعرج من سسترو التي يصعدونها للتلصص بمنافسها السحرة ، أما الذين يكملون نوحول سادونا ، فإن عليهم أن يفعلوا ثمانية أميال ، والراغبين في قضاء يوم كامل على "المقاء" ينبغي أن يتخطوا ١٢ ميلاً بين وادي بولتون وواي نبراسكا شمال شرقى سسترو .

وعلى السباح مرافقة الدليل حتى لايفلوا الطريق ولاسيما عند سفوح الجبال ، والدليل يوجههم بشللهم ويهديهم على حاجاتهم الضرورية من طعام وألباس وعتاد .

ولكن جبل أو طريق أربطقة دليل خلص ، وما إلى الزائر ألا تحديد المكان واختيار الدليل الذي سيواجهه في رحلته ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

سبحه على الشارطه ، وإعلامه ما إذا كان مبتدئاً

## رياضة التزلج على الجليد تولدت من خلال الاستغلال البشري للطبيعة البطولات الجليدية تشهد باستمرار اشكالاً جديدة للموت



كافة لأن رياضة التزلج تتطلب مرونة وقوة لإنهاء الجزء السفلي من الجسم واليدين ومن الحركات التي ينبغي القيام بها ، النوم على البطن ووضع اليدين فوق الرأس ويضع الرأس والقدمين إلى أعلى لتقوية عضلات البطن والمعدة والقدمين ٢٥ مرة كل يوم حتى يشعر الفرد بالإفراج مع بداية التمرين .

ويطلب مع ألبان الركن صعداً فوق التلج ، حيث أن يحصل عصا الدفع ولكنه فوق أرض جليدية ويستعمل عصاه بحركات تساعد على زيادة سرعة في الجري فيضطرر كانه غزال

وعليه في التمارين الأولية الأبرز العصاه بعيداً عن جسمه ، بل عليه أن يجرها في مكان قريب من جسمه في حركات متزايدة بين التمارين التي يسلكها حتى لايفقد توازنه

في البلاد السكندنافية على والتدريب خاصة في الوطن الأول لرياضة التزلج في العالم ولم تكن في البداية مدارس للتزلج هناك ، وكان هذا النوع من الرياضة الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا

ألا أن النوع قد بدأ خلال ٦ أعوام على التزلج في نهاية القرن التاسع عشر ، ثم انتقل هذا التزلج إلى الخارج على أيدي بعض الهواة الذين طاروا كتلة ناس التزلج مع ١٨٩١ ولقد بدأ التزلج الشفوي يتداول على أنه جزء من الفولكلور الوطني ولكن ظهرت لعبة التزلج في القرن السابع عشر في إنجلترا والنمسا





• هيئة مكتب رعاية الشباب للأهل •



• الصبان والكيسي يتبادلان الهدايا •



• د/ محمد عبده يماني يحيى المباراة النهائية •

## د/ محمد عبده يماني يتوج الأهلي بطلة لدورة الوحدة للسلة

### زاليت الرهبسة عن لاعبي الوحدة فتفوقوا على بطل مصر

كتب - محمد مقصور

بحضور ممثل الدكتور محمد عبده يماني رئيس مجلس شرف نادي الوحدة لكرة السلة، أقيم في صالة الألعاب الرياضية بـ ١٧/٨٠٠، بطولة الوحدة لكرة السلة، بمشاركة ١٧ فريقاً من مختلف المدن.

وقد قام محاسب بتدعيم كأس البطولة لفريق الأهلي، وتنافس الفريق الأهلي، الذي قادته مجموعة من اللاعبين، على الفوز بالبطولة، حيث فاز الأهلي بفارق ١٧ نقطة على فريق الوحدة، الذي قادته مجموعة من اللاعبين.

### مباراة البطولة

كانت المباراة من بداية مباراة الوحدة مع الأهلي، التي قادها الفريق الأهلي، الذي قادته مجموعة من اللاعبين، على الفوز بالبطولة، حيث فاز الأهلي بفارق ١٧ نقطة على فريق الوحدة، الذي قادته مجموعة من اللاعبين.

وقد قام محاسب بتدعيم كأس البطولة لفريق الأهلي، وتنافس الفريق الأهلي، الذي قادته مجموعة من اللاعبين، على الفوز بالبطولة، حيث فاز الأهلي بفارق ١٧ نقطة على فريق الوحدة، الذي قادته مجموعة من اللاعبين.



• الأهلي يجمع بين الدوري والكأس •

وقد قام محاسب بتدعيم كأس البطولة لفريق الأهلي، وتنافس الفريق الأهلي، الذي قادته مجموعة من اللاعبين، على الفوز بالبطولة، حيث فاز الأهلي بفارق ١٧ نقطة على فريق الوحدة، الذي قادته مجموعة من اللاعبين.

الأهل في المدينة المتخورة هذا وقد غطرت فجر اليوم بعتة الندي الأهل مكة المكرمة إلى المدينة المتخورة للساعة على الثاني محمد علي أن تعود مساء اليوم لتتأهل إلى القاهرة مساء الغد الأحد إلى القاهرة.

### رسالة يومية عن البطولة

هذا وكانت أذاعة الشباب والرياضة قد خصصت نصف ساعة يومياً طوال أيام البطولة، ويستمع إليها الملايين من الشباب، الذين يتابعون أحداث البطولة، ويتابعون أخبار اللاعبين، ويتابعون أخبار الفرق.

### دعوة للوحدة لرد الزيارة

وقد وجه الاستاذ حمدي الكيسي رئيس بعتة الأهل دعوة رسمية إلى رئيس نادي الوحدة لكي يقوم فريق سلة الوحدة بزيارة القاهرة واللعب مع الأهل هناك في أي فترة يحددها نادي الوحدة.

### هدية من رعاية الشباب بمكة المكرمة

قدم الاستاذ فريد كيم نائب مدير مكتب رعاية الشباب بمكة المكرمة هدية لرئيس بعتة الأهل، وهي عبارة عن شهادة تقدير، شكر فيها فريق الوحدة على ما قاموا به من مجهودات خلال البطولة.



• فريق الأهلي سعيد بكأس •



• عبد الرحمن بن سعود •

وقد قام محاسب بتدعيم كأس البطولة لفريق الأهلي، وتنافس الفريق الأهلي، الذي قادته مجموعة من اللاعبين، على الفوز بالبطولة، حيث فاز الأهلي بفارق ١٧ نقطة على فريق الوحدة، الذي قادته مجموعة من اللاعبين.

## كابتن منتخب المملكة للجودو محمد ترسن للندوة

### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### حوار : محمد مصطفى دوكي تصوير : علي الحارزي

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء

#### اللعبة تعتمد على الأذكى وليس الأقوياء



